



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 11.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/02	Салат из кв. капусты	60	4,68	57	0,65	4,65	2,7
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. и с зел. гор.	75/15	36,84	258	94	13,6	15,4
	гарнир	516/04	Каша ячневая	150	5,77	190	4,3	3,62	33,4
	напиток	685/04	Чай с сахаром и печеньем	200/30	6,95	167	2,3	4,15	39,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	743	103,53	26,26	105,66

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 11.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Яблоко	220	16,13	226	0,9	0	9,7
	закуска	36/02	Салат из кв. капусты	60	4,68	57	0,65	4,65	2,7
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко"	250	12,31	136,4	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	50/5	23,4	172	63	9,3	9,3
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	6,93	205	4,5	3,8	34,2
	напиток	685/04	Чай с сахаром и печеньем	200/30	6,95	167	2,3	4,15	39,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2
					72,9	1095,6	79,14	25,94	144,53

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	15,66	143,6	5,6	7,6	13,2
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,9	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
Обед	десерт		Яблоко	170	12,44	205	0,8	0	9,2
	закуска	36/02	Салат из кв. капусты	50	3,9	57	0,65	4,65	2,7
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко"	250	12,31	136,4	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	50/5	23,4	172	63	9,3	9,3
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	6,93	205	4,5	3,8	34,2
	напиток	685/04	Чай с сахаром и печеньем	200/30	6,95	167	2,3	4,15	39,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2
					88,3	1350,2	87,12	33,78	187,99